


むし歯の進行 1

Caries




C0
(要観察歯)

初期むし歯とも呼ばれます。歯の表面が白くにごってくすんで見える状態です。まだ元の健康な歯に戻る可能性があります。放っておくとむし歯に進行してしまいます。

むし歯の治療法

Caries

軽度のむし歯の場合 (C1~C2)



治療法


むし歯で出来た穴が浅く歯髄(神経)が健康な場合、むし歯を削った穴に柔らかい練り物を詰めて、固まった後で形を整える修復方法です。材料は光で固まるプラスチックを使用します。

まとめ

Caries

むし歯は**初期の状態**で治療をすれば簡単な治療ですみます。

症状が悪くなる前に定期的に健診を受けに歯科医院に行きましょう。



歯周病の進行 1

Periodontitis



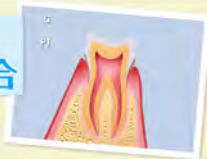
歯ぐきが腫れる

歯肉(歯ぐき)が赤く腫れ上がり、歯を磨いたりリンゴなどをかじると出血します。

歯周病の治療法

Periodontitis

歯ぐきが腫れている場合



治療法

ていねいな歯みがきや歯科医院でのクリーニングで元の健康な状態に戻すことも可能です。

知覚過敏の原因

Dentin Hypersensitivity



歯の表面の**エナメル質**が何らかの原因で傷つき、削れてしまい**象牙質が露出**すると、様々な刺激が象牙細管(象牙質の中の細い管)を通じて歯の神経に伝わり**歯がしみる**症状がおきます。

主な原因

- 間違ったブラッシング
- 歯ざしりや噛みあわせ
- 歯周病やむし歯

歯周病手術後の注意

Attention

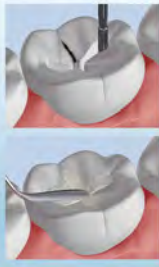
- 手術当日は処置したところに触れないでください**
舌などで必要以上に触れない様に気をつけてください。
- 刺激のある食べものは避けてください**
特に酸味のあるものは避けてください。
- 次回ご予約の時間には必ずご来院ください**
抜糸および術後の経過をチェックいたします。

【治療】
コンテンツ収録数
全55点

充填修復の治療方法

軽度の虫歯の場合、浅く歯の神経が健全な場合、むし歯を削った穴に柔らかい練り物を詰めて、固まった後で形を整える修復方法です。

材料は特殊な光で固まるプラスチックを使用します。



インレーの種類(奥歯)

セラミックインレー

保険対象外

材質	セラミック
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ●天然歯に近い仕上がり ●耐久性に優れている ●メタルフリーのため、金属アレルギーの心配がない
デメリット	保険外治療



インレーの種類(奥歯)

オールセラミックインレー	ゴールドインレー	コンポジットレジンインレー	パラジウムインレー
セラミック	金	硬質プラスチック	金銀パラジウム合金
保険対象外		保険適用	
<ul style="list-style-type: none"> ●審美性が高い ●変色しにくい ●耐久性がある ●金属不使用 	<ul style="list-style-type: none"> ●適合性が高い ●変色しにくい ●生体親和性がある 	<ul style="list-style-type: none"> ●目立ちにくい ●金属不使用 ●保険適用 	<ul style="list-style-type: none"> ●保険適用

総義歯

歯を失った場合の治療方法

①口の中の型を取り、お口に合った入れ歯を作製します。



②完成した入れ歯を装着し、噛み合わせや適合を調整します。



総義歯

歯を失った場合の治療方法

◎金属床入れ歯

保険対象外

材質	コバルトクロム合金やチタン
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ●強度がある ●薄く作れるので違和感が少ない ●金属の熱伝導により食べ物や飲み物の温度を感じるのをおいしく食べる事ができる
デメリット	●保険対象外



入れ歯を入れたら

●入れ歯の取り外し

入れ歯を入れてすぐは、装着・取り外しがスムーズに出来ない事があります。無理な力を加えたり、乱暴な扱いをすると、変形・破損して使えなくなってしまうことがあります。

慣れるまでは慎重に取り外してください。

入れ歯の取り扱いについて

●入れ歯は清潔に

入れ歯は**毎食後はずして、必ず洗ってください。**

寝るときに入れ歯を外す場合は、専用の洗浄剤などを使って、**ていねいに洗ってケースなどに入れて保管してください。**



【補綴】
コンテンツ収録数
全89点

ホワイトニングとは

変色した歯の着色汚れを落とし、
歯に白さを取り戻します。



歯を削る事なく、薬剤を用いて歯の中にある色素を分解します。

ホワイトニング剤では対処しきれない
変色歯も白くできます。

歯を削り、セラミックなどの人工歯を
貼り付けたり、被せたりする方法があります。

ラミネートベニア

ラミネートベニアの特徴

- 短期間で治療ができる。
- 効果の持続は半永久的。
- 健康な歯を少し削る必要がある。



【審美】
コンテンツ収録数
全12点

定期健診の必要性

歯の健康を保つためには、定期的な健診が必要です。

毎日歯を磨いていても、歯ブラシが届かなかったり、汚れがたまりやすい場所があります。放っておくとむし歯や歯周病の原因となるので、定期的にお口の中をチェックし、早期発見・早期治療に役立てましょう。

一般的に大人で年1~2回、子供で年2~3回くらい受けるのが理想です。

フッ素について

歯の表面は人体の中で最も固いエナメル質で覆われていますが、むし歯になると溶けてしまいます。

フッ素はこのエナメル(ハイドロキシアパタイト)に取り込まれるとフルオロアパタイトというむし歯に強い物質に変わります。また成熟していない形成期の歯に対してはより結晶性の高いハイドロキシアパタイトを生成するので強い歯が作られます。



歯ぎしりの原因

歯ぎしりは、あごの異常な緊張によっておこります。直接の原因となるのはかみ合わせの悪さです。

- 他にも
- 歯並びが悪い
 - あごの骨の形に異常がある
 - 入れ歯があわない
 - 抜けた歯をそのままにしておく
 - ストレス

などが原因で歯ぎしりがおこることがあります。

デンタルフロスについて

デンタルフロスの目的

- むし歯、歯周病の原因になる**プラーク**を取ります。
- 歯肉を**マッサージ**することで血行を良くし、細菌に対する抵抗力を強め、**歯周病を予防**します。



PMTCについて

PMTC (プロフェッショナル・メカニカル・トゥース・クリーニング)
||
専門家による歯のクリーニング

特殊な器械等を使って、通常のブラッシングではとれない歯に付いた汚れ(バイオフィルム)や歯石などを取ります。器械での清掃は痛みもなく、とても気持ちの良いものです。歯に付いた汚れも驚くほどきれいにとれます。

8020運動

厚生労働省では**80歳**になっても
20本以上の歯を残すことを目指す

「**8020運動**」をすすめています。



8020推進財団

【啓蒙】
コンテンツ収録数
全117点

歯にまつわることわざ・格言 その1

目には目を、
歯には歯を

意味：

受けた害に対して、同等の仕打ちをもって報いること

歯にまつわることわざ・格言 その2

歯に衣着せぬ

意味：

思ったことをずけずけと言うさま

デンタル
マメ知識

舌って何のために
あるの？



デンタル
マメ知識



甘

酸

苦

旨

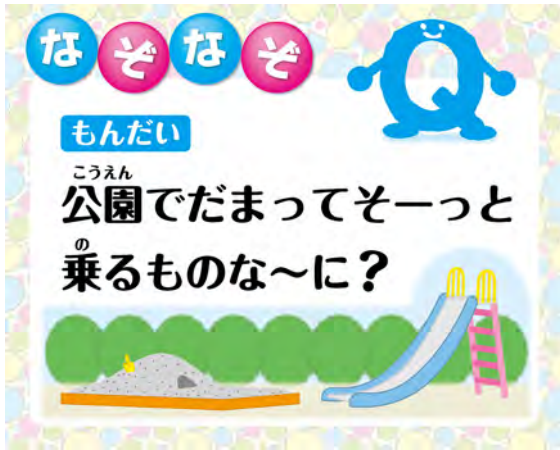
塩

舌はごはんを食べたり、ことばをしゃべったりする時にとてもたいせつな役目があります。

舌は「あまい・すっぱい・がいがい・しょっぱい・うまみ」という味覚(みかく)を感じることができます。

ちなみに「からい」と感じるのは味覚ではなく、痛覚(つうかく)です。

【ことわざ・豆知識】
全23点収録



【子供向けなぞなぞ】
全28パターン
【料理レシピ】
全28点収録

天気予報

千葉県松戸市

今日	 晴れ	最高気温：23℃ 最低気温：15℃
明日	 雨	最高気温：23℃ 最低気温：15℃
明後日	 晴時々雨	最高気温：23℃ 最低気温：15℃

NY 原油市場 一時 10%以上急落

ニューヨーク原油市場は5日、アメリカの景気回復の勢いが弱まるという見方を背景に、原油の先物価格が一時10%以上急落して、およそ1ヶ月半ぶりに1バレル=100ドルを割り込みました。

提供：NHKニュース

【その他】
ニュース・天気予報
オリジナルテンプレート
価格表示など