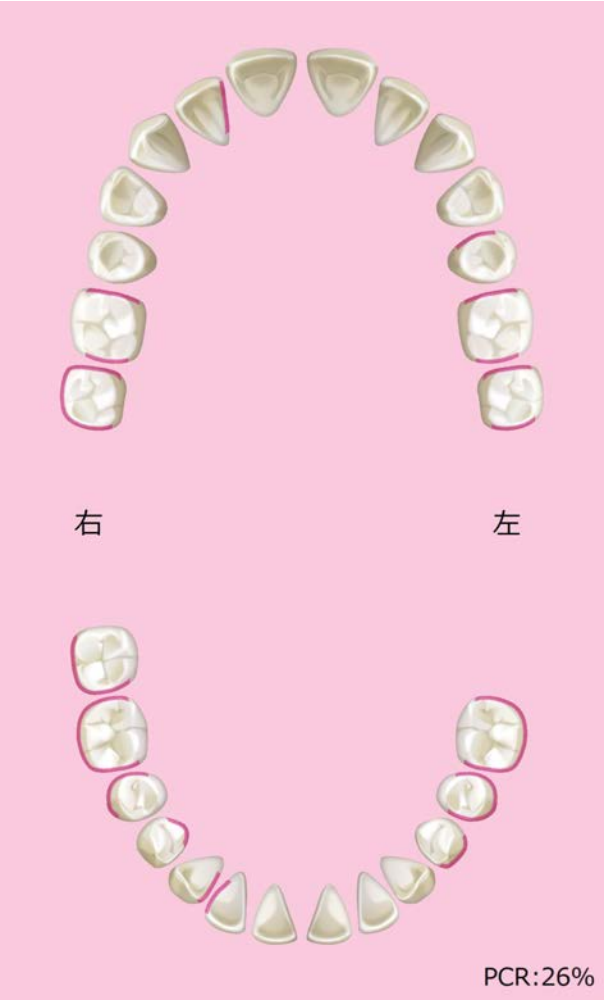
お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様



検査日	2021/06/07
検査者	衛生士花子
対象歯	27本
対象面	108面
チェック面	28面
プラークスコア	26%

とても上手に磨けています。
奥の歯の隙間をもう少し頑張れば、満点です。周りの人にも教えてあげましょう。
きれいなお口のすばらしさを！！

ナルコーム歯科

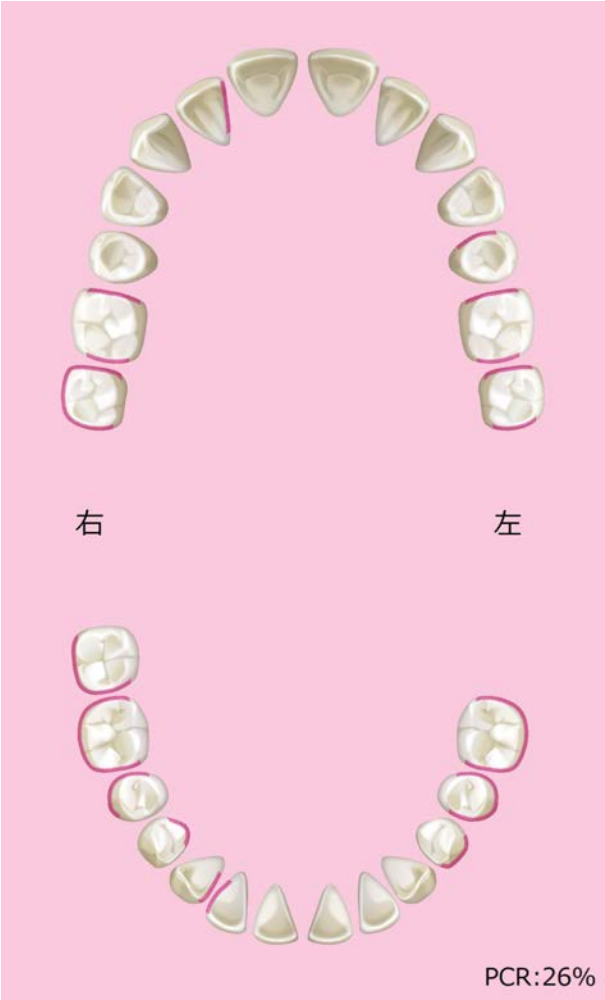
松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

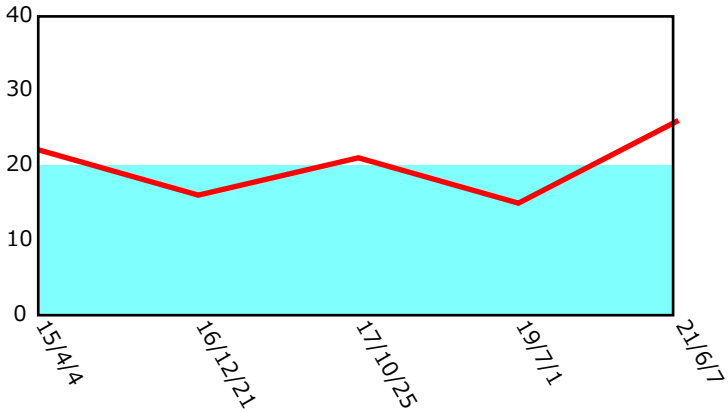
診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様



検査日	2021/06/07
検査者	衛生士花子
対象歯	27本
対象面	108面
チェック面	28面
プラークスコア	26%



ほとんどのプラークはとれているようですが、奥の方をもう少し頑張ればもっときれいに快適になるでしょう。
大切な歯ですから、丁寧にお手入れを続けましょう！！

ナルコーム歯科

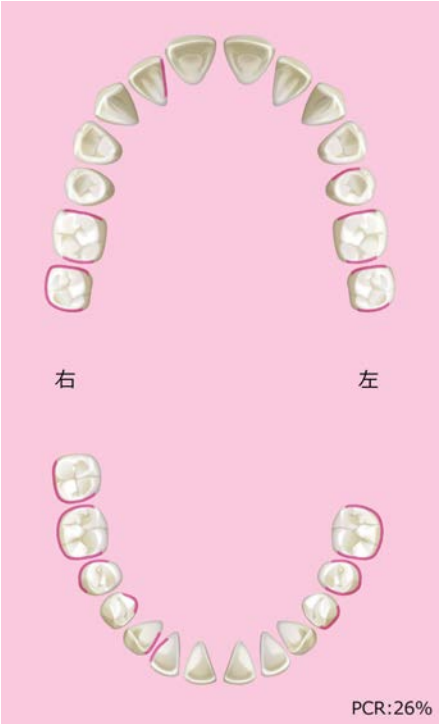
松戸市本町11-5-5階

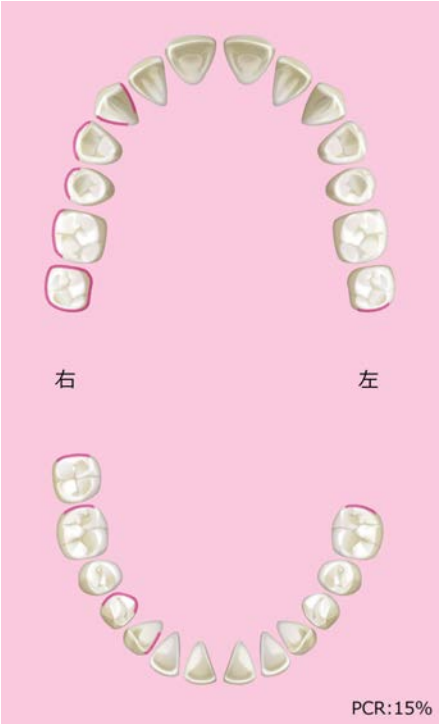
TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様





検査日	2021/06/07
検査者	衛生士花子
対象歯	27本
対象面	108面
チェック面	28面
プラークスコア	26%

検査日	2019/07/01
検査者	
対象歯	27本
対象面	108面
チェック面	16面
プラークスコア	15%

ほとんどのプラークはとれているようですが、奥の方をもう少し頑張ればもっときれいに快適になるでしょう。
大切な歯ですから、丁寧にお手入れを続けましょう！！

ナルコーム歯科

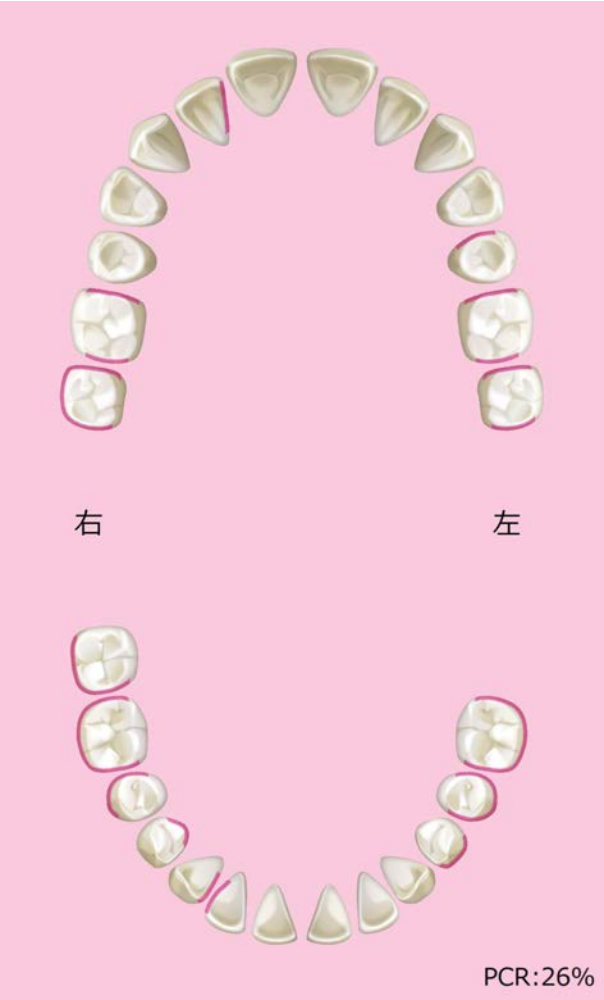
松戸市本町11-5-5階

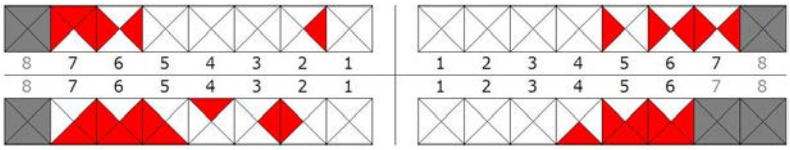
TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

歯科衛生実地指導説明文書

1 ナルコーム太郎　様





検査日	2021/06/07
指導時間	10:00～10:15
検査者	衛生士花子
対象歯	27本
対象面	108面
チェック面	28面
プラークスコア	26%

＜＜歯と歯肉の状態＞＞

□　よく磨けています
□　磨き残しがあります
□　歯石がついています
□　歯ぐきに発赤・出血・腫れがあります

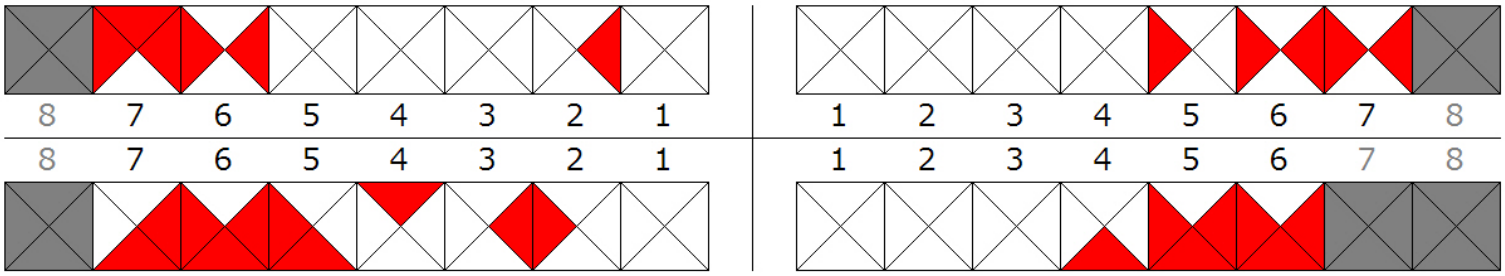
とても上手に磨けています。
奥の歯の隙間をもう少し頑張れば、満点です。周りの人にも教えてあげましょう。
きれいなお口のすばらしさを！！

【保険医療機関名】　ナルコーム歯科
【所在地】　松戸市本町11-5-5階
【電話番号】　047-364-7656
【担当歯科医師名】　医師太郎

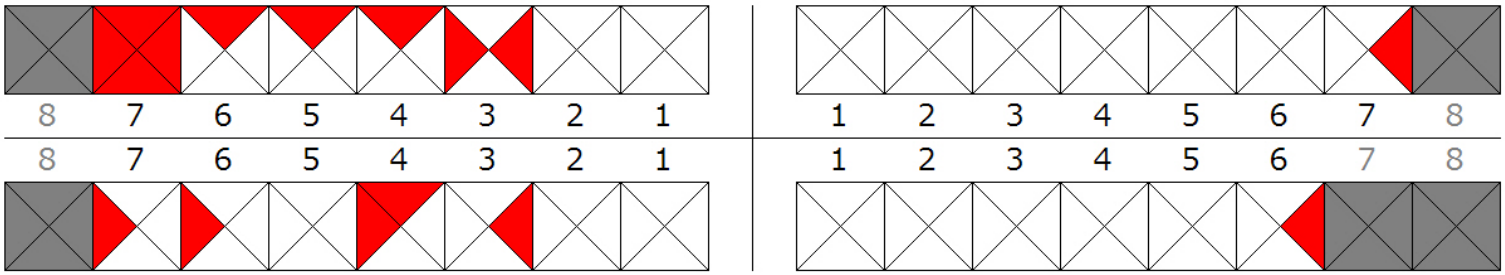
歯科衛生士署名

1 ナルコーム太郎

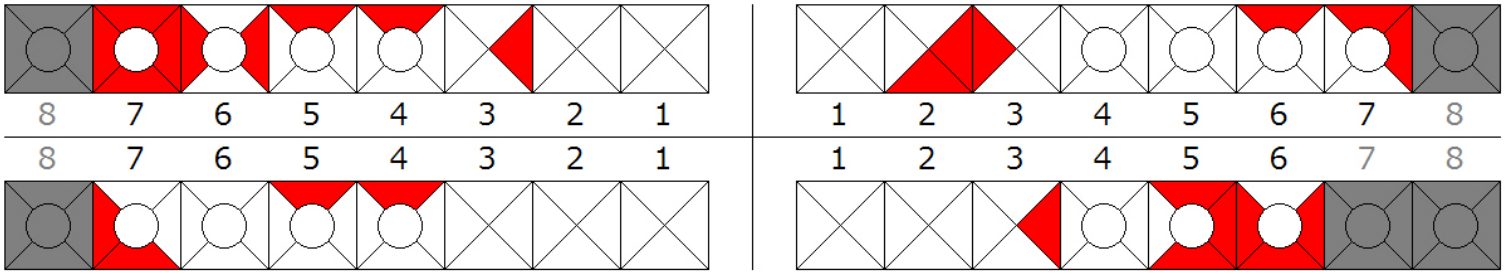
検査日：2021/06/07 10:00～10:15 PCR:26% 担当者：衛生士花子



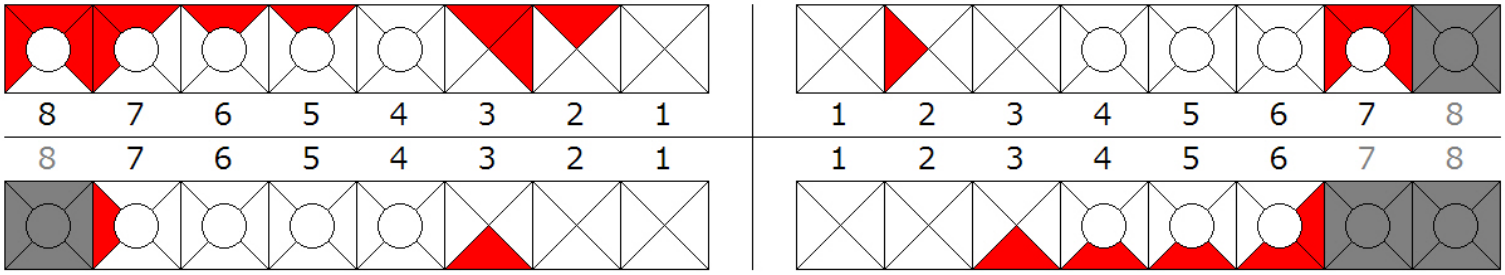
検査日：2019/07/01 PCR:15% 担当者：衛生士　里子



検査日：2017/10/25 PCR:21% 担当者：衛生士　里子



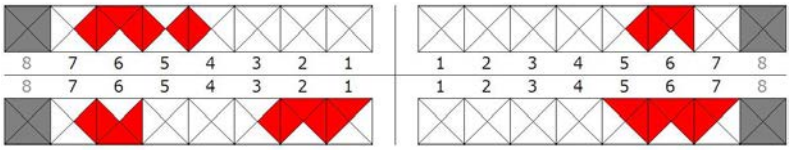
検査日：2016/12/21 PCR:16% 担当者：衛生士　里子



お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様

作成日　2021/09/14



検査日	2021/09/13
指導時間	～
検査者	
対象歯	28本
対象面	112面
チェック面	28面
プラークスコア	25%

SSソフト　Sソフト　MSソフト

ほとんどのプラークはとれているようですが、奥の方をもう少し頑張ればもっときれいに快適になるでしょう。
大切な歯ですから、丁寧にお手入れを続けましょう！！

ナルコーム歯科

松戸市本町20-8松戸本町ビル7階

TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様

作成日　2021/09/14

SSソフト　Sソフト　MSソフト

ほとんどのプラークはとれているようですが、奥の方をもう少し頑張ればもっときれいに快適になるでしょう。
大切な歯ですから、丁寧にお手入れを続けましょう！！

ナルコーム歯科

松戸市本町20-8松戸本町ビル7階

TEL：047-364-7656

お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様

検査者　衛生士　花子
検査日　2021/06/07

歯周ポケット(４mm以上)　３％
BOP　６％

唇側面

舌側面

歯周病のダメージが少し始まりかけています。
快適な食生活を続けていただくためにも、スタッフと共に清掃管理を続けましょう。健康な体は健康な食生活から始まります。

ナルコーム歯科

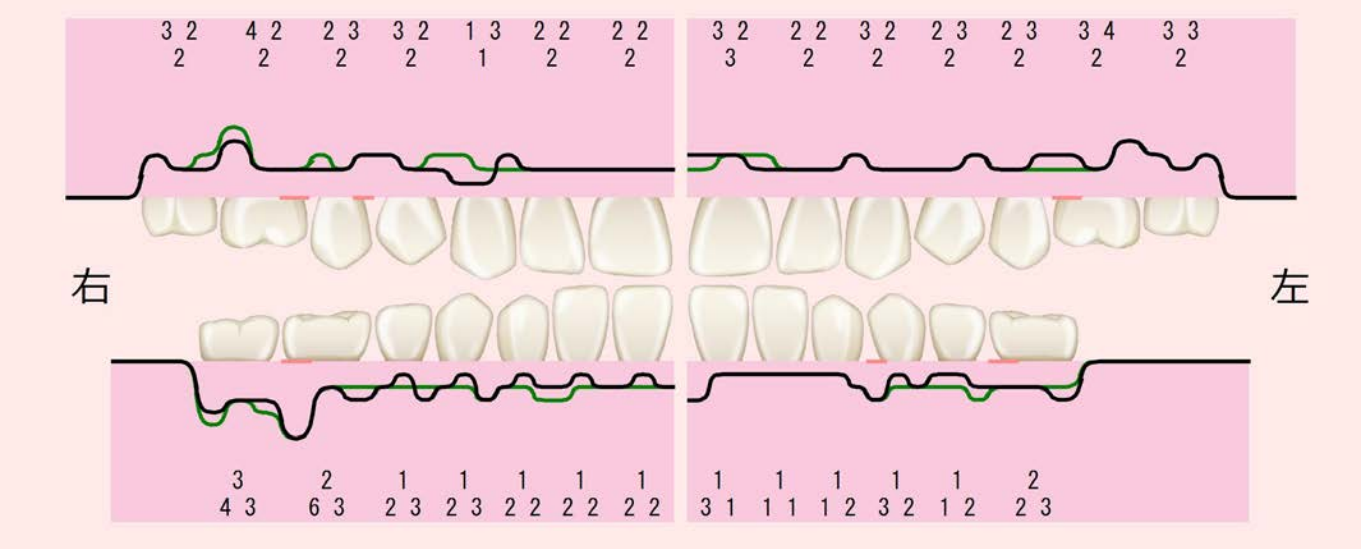
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656
診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

お口の健康シート

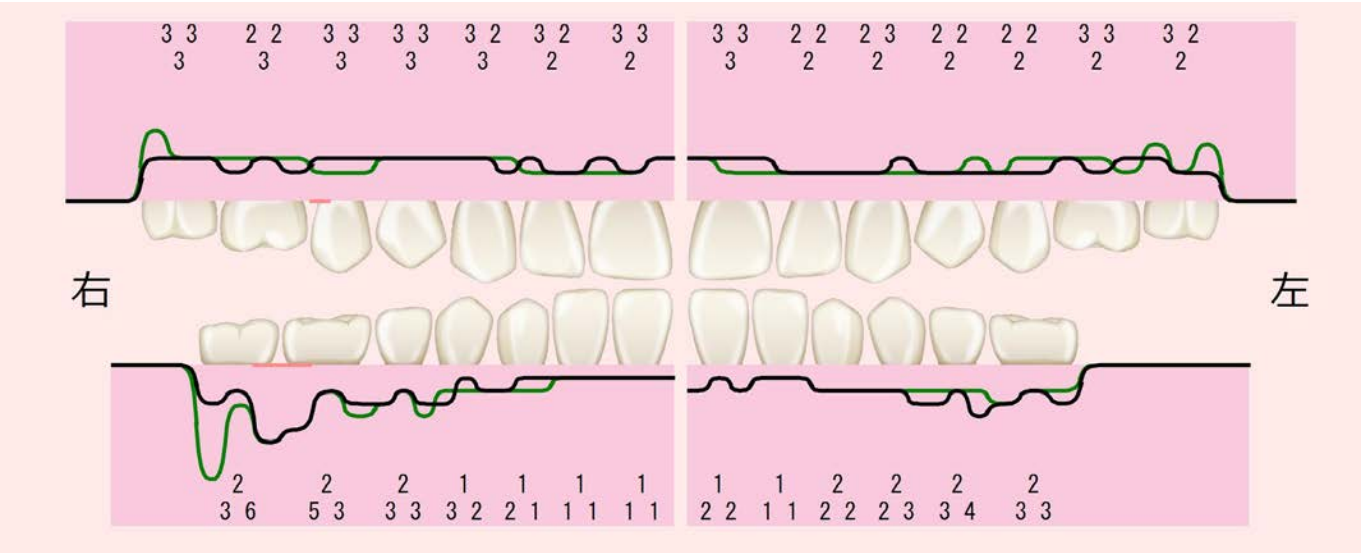
1 ナルコーム太郎　様

検査者　衛生士　花子

唇側面　　■検査日　2021/06/07　■検査日　2019/07/01



舌側面



歯周病のダメージが少し始まりかけています。
快適な食生活を続けていただくためにも、スタッフと共に清掃管理を続けましょう。健康な体は健康な食生活から始まります。

ナルコーム歯科

松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様

検査者　衛生士　花子

良くなったところ　　悪くなったところ

検査日　2021/06/07

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	3 2 2	4 2 2	2 2 3	3 2 2	1 1 3	2 2 2	2 2 2	3 3 2	2 2 2	3 2 2	2 2 3	2 2 3	3 2 4	3 2 3	
	3 3 3	2 3 2	3 3 3	3 3 3	3 3 2	3 2 2	3 2 3	3 3 3	2 2 2	2 2 3	2 2 2	2 2 2	3 2 3	3 2 2	
	3 2 6	5 2 3	3 2 3	3 1 2	2 1 1	1 1 1	1 1 1	2 1 2	1 1 1	2 2 2	2 2 3	3 2 4	3 2 3		
	4 3 3	6 2 3	2 1 3	2 1 3	2 1 2	2 1 2	2 1 2	3 1 1	1 1 1	1 1 2	3 1 2	1 1 2	2 2 3		

検査日　2019/07/01

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	3 2 3	5 2 2	3 2 3	3 2 3	3 2 2	2 2 2	2 2 2	2 3 3	2 2 2	3 2 2	2 2 3	2 2 2	2 2 4	3 2 3	
	5 3 3	3 3 3	2 2 2	3 3 3	3 3 3	2 2 2	2 2 3	3 2 2	2 2 2	2 2 2	2 2 3	2 3 3	3 3 2	4 2 4	
	9 3 6	5 2 4	3 2 4	2 2 2	2 2 2	1 1 1	1 1 1	2 1 2	1 1 1	2 2 2	2 2 2	2 2 2	3 2 2		
	5 3 4	6 2 2	2 2 2	2 2 3	2 2 3	3 2 2	2 2 2	3 1 1	1 1 1	1 1 2	3 2 2	2 2 3	2 2 2		

毎日の規則正しい生活と、きちんとしたお口の手入れで、まだまだ健康なお口を取り戻すことは出来ます。
スタッフと共に頑張りましょう！！

ナルコーム歯科

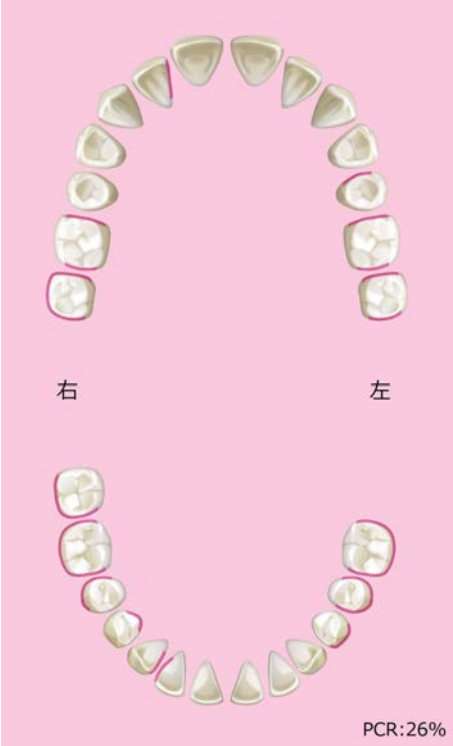
松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

お口の健康シート

1 ナルコーム太郎　様



検査日	2021/06/07
検査者	衛生士　花子
対象歯	27本
対象面	108面
チェック面	28面
プラークスコア	26%

唇側面

歯周ポケット(４mm以上)　３％
BOP　６％

舌側面

快適な食生活を続けていただくためにも、スタッフと共に清掃管理を続けましょう。健康な体は健康な食生活から始まります。

ナルコーム歯科

松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

1 ナルコーム太郎

検査日：2021/06/07 担当者：衛生士　花子

出血　排膿　出血・排膿

対象歯:27本 4-5mm:3% >=6mm:1% BOP:6%　PISA:89.8㎟

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	3 2 2	4 2 2	2 2 3	3 2 2	1 1 3	2 2 2	2 2 2	3 3 2	2 2 2	3 2 2	2 2 3	2 2 3	3 2 4	3 2 3	
	3 3 3	2 3 2	3 3 3	3 3 3	3 3 2	3 2 2	3 2 3	3 3 3	2 2 2	2 2 3	2 2 2	2 2 2	3 2 3	3 2 2	

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	3 2 6	5 2 3	3 2 3	3 1 2	2 1 1	1 1 1	1 1 1	2 1 2	1 1 1	2 2 2	2 2 3	3 2 4	3 2 3		
	4 3 3	6 2 3	2 1 3	2 1 3	2 1 2	2 1 2	2 1 2	3 1 1	1 1 1	1 1 2	3 1 2	1 1 2	2 2 3		

検査日：2019/07/01

出血　排膿　出血・排膿

対象歯:27本 4-5mm:6% >=6mm:2% BOP:4%　PISA:130.5㎟

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	3 2 3	5 2 2	3 2 3	3 2 3	3 2 2	2 2 2	2 2 2	2 3 3	2 2 2	3 2 2	2 2 3	2 2 2	2 2 4	3 2 3	
	5 3 3	3 3 3	2 2 2	3 3 3	3 3 3	2 2 2	2 2 3	3 2 2	2 2 2	2 2 2	2 2 3	2 3 3	3 3 2	4 2 4	

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	9 3 6	5 2 4	3 2 4	2 2 2	2 2 2	1 1 1	1 1 1	2 1 2	1 1 1	2 2 2	2 2 2	2 2 2	3 2 2		
	5 3 4	6 2 2	2 2 2	2 2 3	2 2 3	3 2 2	2 2 2	3 1 1	1 1 1	1 1 2	3 2 2	2 2 3	2 2 2		

検査日：2017/10/25

出血　排膿　出血・排膿

対象歯:27本 4-5mm:1% >=6mm:0% BOP:4%　PISA:44.7㎟

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	3 3 2	2 2 2	2 2 3	2 1 2	2 2 2	3 1 2	2 2 3	3 2 2	2 2 2	3 2 2	2 2 2	2 2 2	2 2 3	3 2 2	
	3 2 2	3 3 3	3 3 3	3 2 3	2 2 3	3 2 2	2 2 2	3 3 2	2 2 2	2 2 2	2 2 2	2 2 2	3 2 2	2 2 2	

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	2 2 4	3 3 3	3 2 3	2 2 1	2 2 2	1 1 1	1 1 1	1 1 1	1 1 1	2 2 2	2 2 2	3 3 3	3 2 2		
	3 2 2	5 2 2	2 2 2	2 2 2	2 2 2	3 2 2	2 2 3	3 2 2	2 2 2	2 2 2	2 1 2	2 1 2	2 1 2		

検査日：2016/12/21

出血　排膿　出血・排膿

対象歯:28本 4-5mm:18% >=6mm:2% BOP:25%　PISA:611.3㎟

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
3 2 2	2 2 2	5 2 3	2 2 4	3 2 3	2 2 3	4 2 2	2 2 2	2 2 2	2 2 2	4 2 3	2 2 4	3 2 3	3 3 4	5 2 3	
6 4 3	4 2 2	4 3 4	4 3 4	4 3 4	3 2 4	3 2 3	2 2 2	3 3 3	2 2 2	2 3 2	3 2 3	3 3 3	3 3 3	3 4 4	

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
	4 3 6	5 3 4	4 2 4	2 2 3	2 2 2	2 2 2	2 2 4	3 2 3	1 1 1	2 2 2	3 2 3	3 3 3	3 3 3		
	5 4 5	7 3 4	3 2 3	3 2 3	2 2 2	4 2 2	2 2 3	4 2 2	2 2 2	2 2 3	3 2 2	2 2 3	3 2 3		
							1								

お口の健康シート

（初回用）

お名前

1 ナルコーム太郎　様

【基礎疾患】

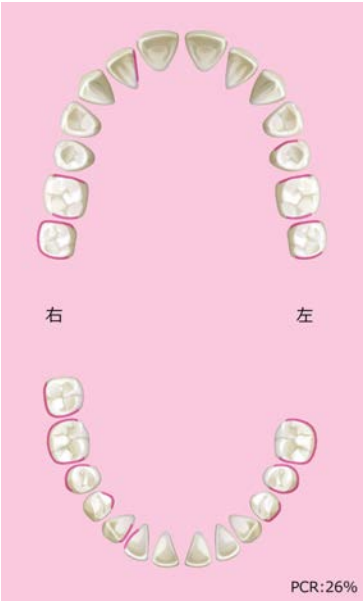
☐ 高血圧　☐ 心臓疾患　☐ 肝疾患　☐ 糖尿病　☐ 喘息　☐ 骨粗鬆症

☐ その他

☐ 服薬（薬剤の種類・薬剤名　）

【生活習慣】　☑ 喫煙習慣なし 本／日　　☐その他

【その他】



歯や歯肉の状態

☑ プラークや歯石の付着(ﾌﾟﾗｰｸｽｺｱ：26%)

☑ 歯肉の炎症　☐ 歯の動揺　☑ 歯周ポケット(４mm以上)

むし歯　☐有　☐無

【その他】

【口腔機能の問題】☐無

☐口腔衛生状態　☐口腔乾燥　☐咬合力　☐舌口唇運動機能　☐舌圧　☐咀嚼機能　☐嚥下機能

【小児口腔機能の問題】☐無

☐咀嚼機能　☐嚥下機能　☐食行動　☐構音機能　☐栄養　☐その他

改善目標事項

☐口腔機能の改善・獲得

☐その他

治療予定

☐ むし歯（つめる）　☐ むし歯（冠）

☐ むし歯（根の治療）　☐ 義歯　☐ ブリッジ

☑ 歯周炎・歯周病の治療

この治療の予定は治療開始時の方針であり、実際の治療内容や進み方により、変更することがあります。

歯周病のダメージが少し始まりかけています。
快適な食生活を続けていただくためにも、スタッフと共に清掃管理を続けましょう。健康な体は健康な食生活から始まります。

【保険医療機関名】　ナルコーム歯科

【所在地】　松戸市本町11-5-5階

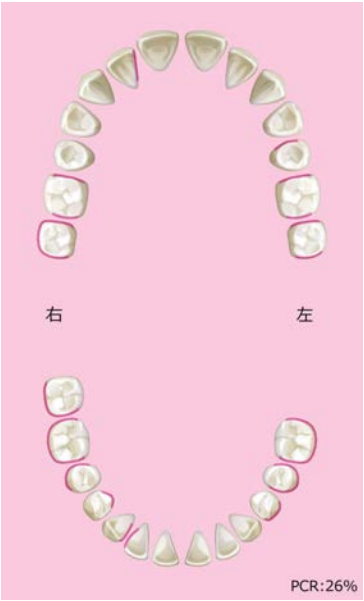
【電話番号】　047-364-7656

【担当歯科医師名】

お口の健康シート

（継続用）

1 ナルコーム太郎　様



歯や歯肉の状態

☑ プラークや歯石の付着(ﾌﾟﾗｰｸｽｺｱ：26%)

☑ 歯肉の炎症　☐ 歯の動揺　☑ 歯周ポケット(４mm以上)

むし歯　☐有　☐無

【その他】

【口腔機能の問題】☐無

☐口腔衛生状態　☐口腔乾燥　☐咬合力　☐舌口唇運動機能　☐舌圧　☐咀嚼機能　☐嚥下機能

【小児口腔機能の問題】☐無

☐咀嚼機能　☐嚥下機能　☐食行動　☐構音機能　☐栄養　☐その他

これまでの治療

☐むし歯の治療（つめる・冠・根の治療）　☐ブリッジ　☐義歯

☐歯肉炎・歯周炎の治療　☐その他

これからの改善目標

☐口腔機能の改善・獲得

☐その他

治療の予定

☐ むし歯（つめる）　☐ むし歯（冠）　☐ むし歯（根の治療）　☐ 義歯　☐ ブリッジ

☑ 歯周炎・歯周病の治療

☐歯科疾患の重症化予防のため、以下の治療や管理をします

☐定期的な歯周病の治療と管理　☐定期的なむし歯の管理　☐継続的な口腔機能の管理

☐その他

※むし歯や歯周病を定期的に管理することで、できるだけ自分の歯を保ちましょう。
※何でも噛んで食べられると栄養バランスの良い食生活につながります。
※口腔の健康管理が全身の健康管理につながります。

この治療の予定は、実際の治療内容や進み方により変更することがあります。

歯周病のダメージが少し始まりかけています。

快適な食生活を続けていただくためにも、スタッフと共に清掃管理を続けましょう。健康な体は健康な食生活から始まります。

【保険医療機関名】　ナルコーム歯科

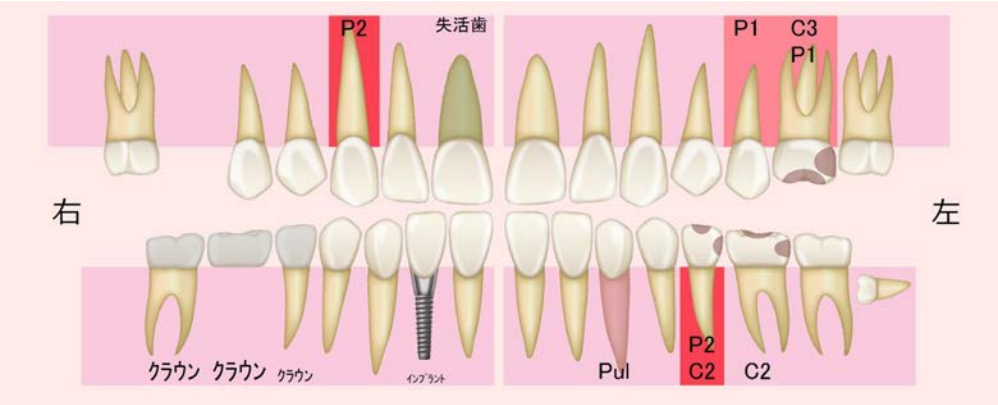
【所在地】　松戸市本町11-5-5階

【電話番号】　047-364-7656

【担当歯科医師名】

治療計画書

1 ナルコーム太郎　様



【主たる傷病名】

むし歯	前歯0本	奥歯3本
歯周病	前歯1本	奥歯3本
歯の欠損	前歯0本	奥歯1本

治療期間・回数：　　３ヵ月程度
担当Ｄｒ：医師太郎　　担当ＤＨ：衛生士花子

【う蝕第２度】
症状・・・少し深く象牙質まで進んだ虫歯です。しみたり、痛みを伴うことも有ります。
説明・・・虫歯の部分を削って、詰め物の治療が必要です。

【う蝕第３度】
症状・・・かなり深く歯の神経まで虫歯が進んでいます。多くの場合痛みを伴ってきます。
説明・・・多くの場合、歯の神経を取ったり、歯の根の消毒治療が必要となります。

【軽度歯周病】
症状・・・歯周病の軽い初期の状態です。骨の崩れも殆ど無いようです。歯周病の軽い初期の状態です。骨の崩れも殆ど無いようです。

【中度歯周病】
症状・・・歯周ポケットができています。支えている骨も崩れ初めています。
説明・・・お口の中の徹底的な清掃をし、私たちスタッフと共に継続的管理をしましょう。

【インプラント】
説明・・・ご自身の歯と同じように噛め、違和感も少ないです。周囲の健康な歯へ負担をかけることなく歯を取り戻すことができるので、最善の治療法と考えられています。

【歯髄炎】
症状・・・虫歯が大きく進み、歯の神経が炎症を起こし、時に激痛を伴います。
計画・・・歯の神経を取り、消毒後に歯の根を密封するように薬を詰めます。

【失活歯】
症状・・・神経がなくなってしまった状態です。変色したり輝きを失い脆くなってしまいます。
説明・・・神経が入っていた管をきれいにし、土台を作り被せ物を装着します。

【クラウン】
説明・・・むし歯になった箇所を削っていき、支台を形成し被せものをセットします。

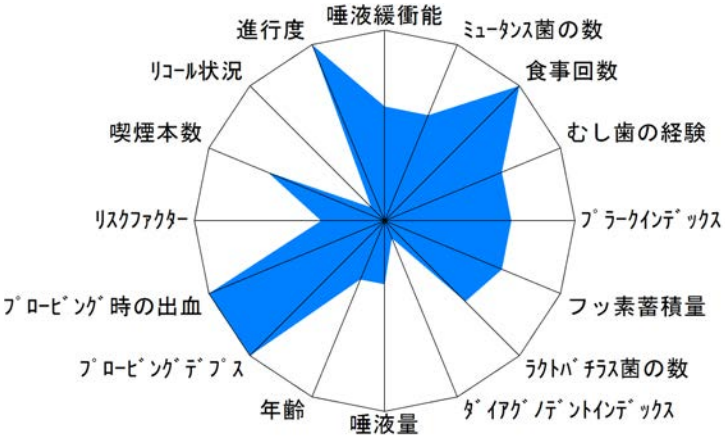
治療計画書に従い治療を行います、不明な点がございましたらスタッフまでお問い合わせ下さい。

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656
診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

リスクチャート

1 ナルコーム太郎　様

担当Ｄｒ　医師太郎
担当ＤＨ　衛生士　美香



【唾液緩衝能】
評　　価：青緑
コメント：むし歯になる危険性を秘めています。糖分の摂取をなるべく控えましょう。歯ブラシや歯間ブラシを使用して有効的な清掃を心がけましょう。

【ﾐｭｰﾀﾝｽ菌の数】
評　　価：10万CFU /ml 以上50万CFU /ml 未満
コメント：むし歯の原因菌の存在が認められます。油断せず、対策を検討しましょう！

【食事回数】
評　　価：3回以下
コメント：特に現在の食事回数を変更する必要はありません。今の状態を保てるように規則正しい生活を送るようにして下さい。

【むし歯の経験】
評　　価：4本以上14本未満
コメント：これまでも、多少むし歯になっています。油断は禁物。デンタルスタッフと対策をねりましょう！

【ﾌﾟﾗｰｸｲﾝﾃﾞｯｸｽ】
評　　価：15%以上30%未満
コメント：かなり心配な状態です。デンタルスタッフに相談してみましょう！

【フッ素蓄積量】
評　　価：家庭でのみ毎日
コメント：規則正しい使用が効果的です。定期健診の際にフッ素塗布も加えるとさらに安心です。御検討ください。

【ﾗｸﾄﾊﾞﾁﾗｽ菌の数】
評　　価：1万CFU /ml 以上10万CFU /ml 未満
コメント：お口の環境の良否を示すこの菌が認められます。デンタルスタッフと改善策を検討しましょう！

【ﾀﾞｲｱｸﾞﾉﾃﾞﾝﾄｲﾝﾃﾞｯｸｽ】
評　　価：要治療
コメント：かなり心配な状態です。デンタルスタッフに相談してみましょう！

【唾液量】
評　　価： 3.5ml以上6ml未満
コメント： お口の健康を守るためには、唾液の力をもう少し引き出したいので、対策をデンタルスタッフと検討しましょう！

【年齢】
評　　価： 35歳以上45歳未満
コメント： 歯周組織がデリケートになりやすい年齢です。日々のケアが大切になります。

【ﾌﾟﾛｰﾋﾞﾝｸﾞﾃﾞﾌﾟｽ】
評　　価： 15%未満
コメント： 歯周病が重症傾向にあります。デンタルスタッフと力を合わせて健康を取り戻しましょう！

【ﾌﾟﾛｰﾋﾞﾝｸﾞ時の出血】
評　　価： 10%未満
コメント： このままでは心配です。デンタルスタッフに相談してみましょう！

【ﾘｽｸﾌｧｸﾀｰ】
評　　価： 危険因子２個
コメント： 危険因子の改善について、デンタルスタッフ御相談ください。

【喫煙本数】
評　　価： 10万本未満
コメント： 喫煙すると歯周組織はダメージを受けます。健康を維持する方法をデンタルスタッフに相談してみましょう！

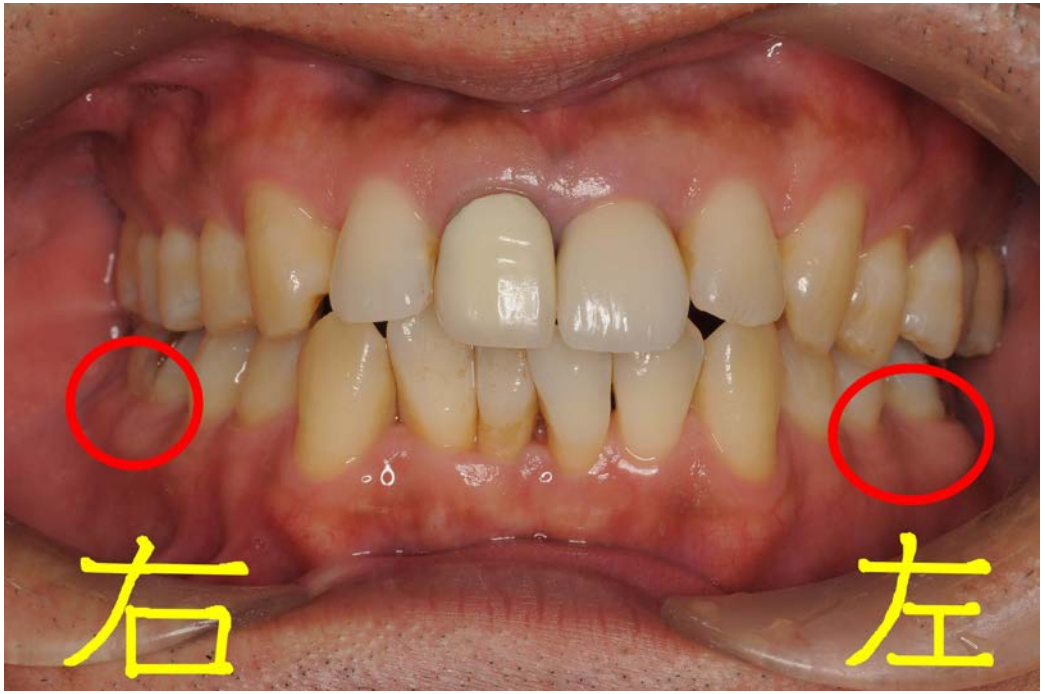
【ﾘｺｰﾙ状況】
評　　価： 痛みがある時のみ来院
コメント： この状況だと、大切な歯を失いかねません。是非、定期的な来院を御検討ください。

【進行度】
評　　価： 骨吸収無し
コメント： このままの状態を大切に！

ナルコーム歯科
TEL：047-364-7656

口腔内写真

1　ナルコーム太郎様



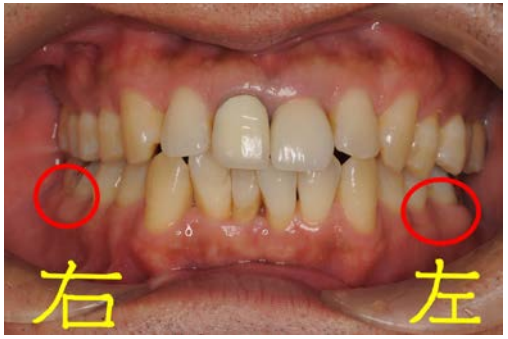
治療前のお口の写真です。現在のあなたのお口の中の状況です。今後治療していく参考にして下さい。
わからないことや不安なことが有りましたら遠慮なくスタッフにご質問下さい。

ナルコーム歯科

千葉県松戸市本町11-5-5F　TEL：047-364-7656

口腔内写真

1 ナルコーム太郎様



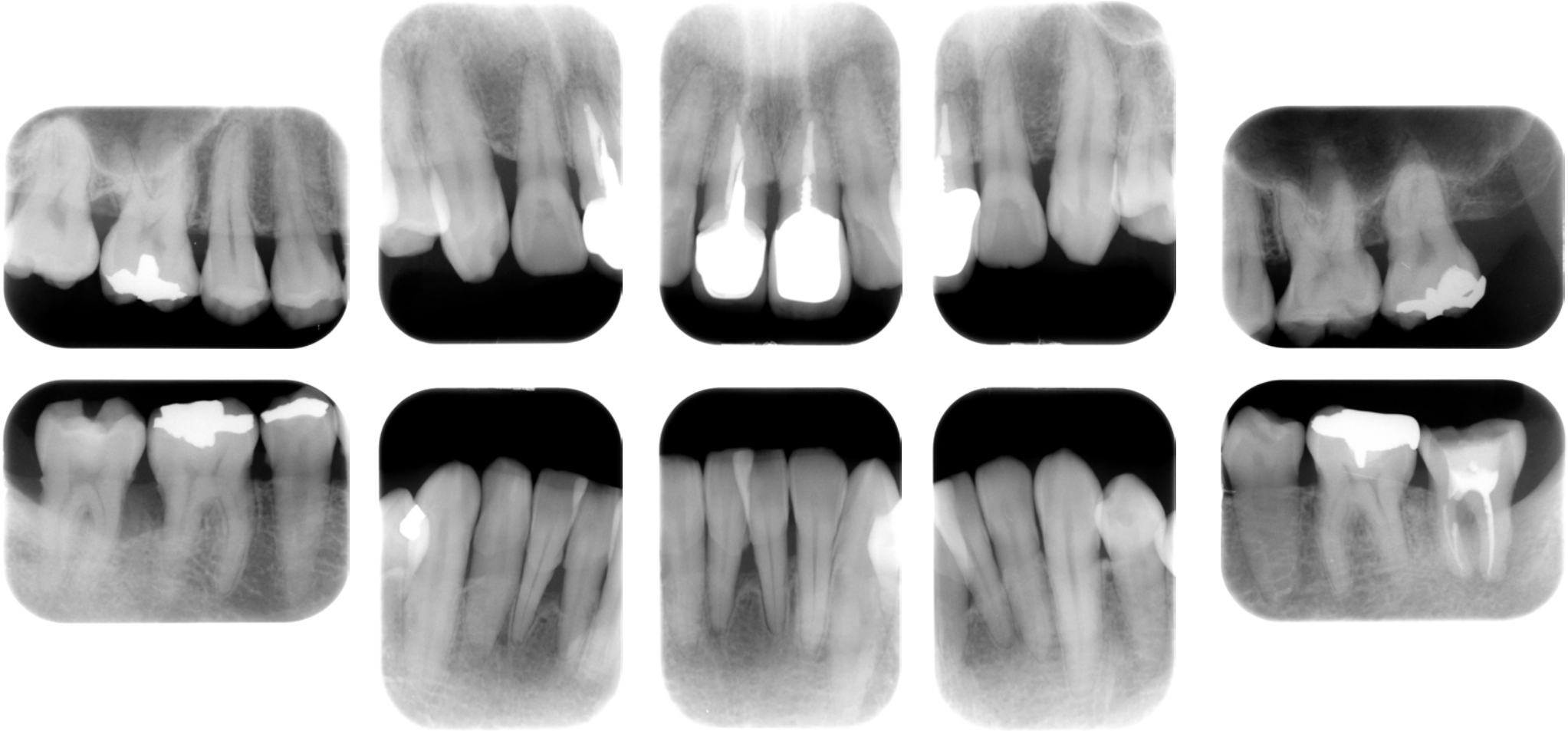
ナルコーム歯科
千葉県松戸市本町11-5-5F　TEL：047-364-7656

1　ナルコーム太郎様

ナルコーム歯科　TEL：047-364-7656

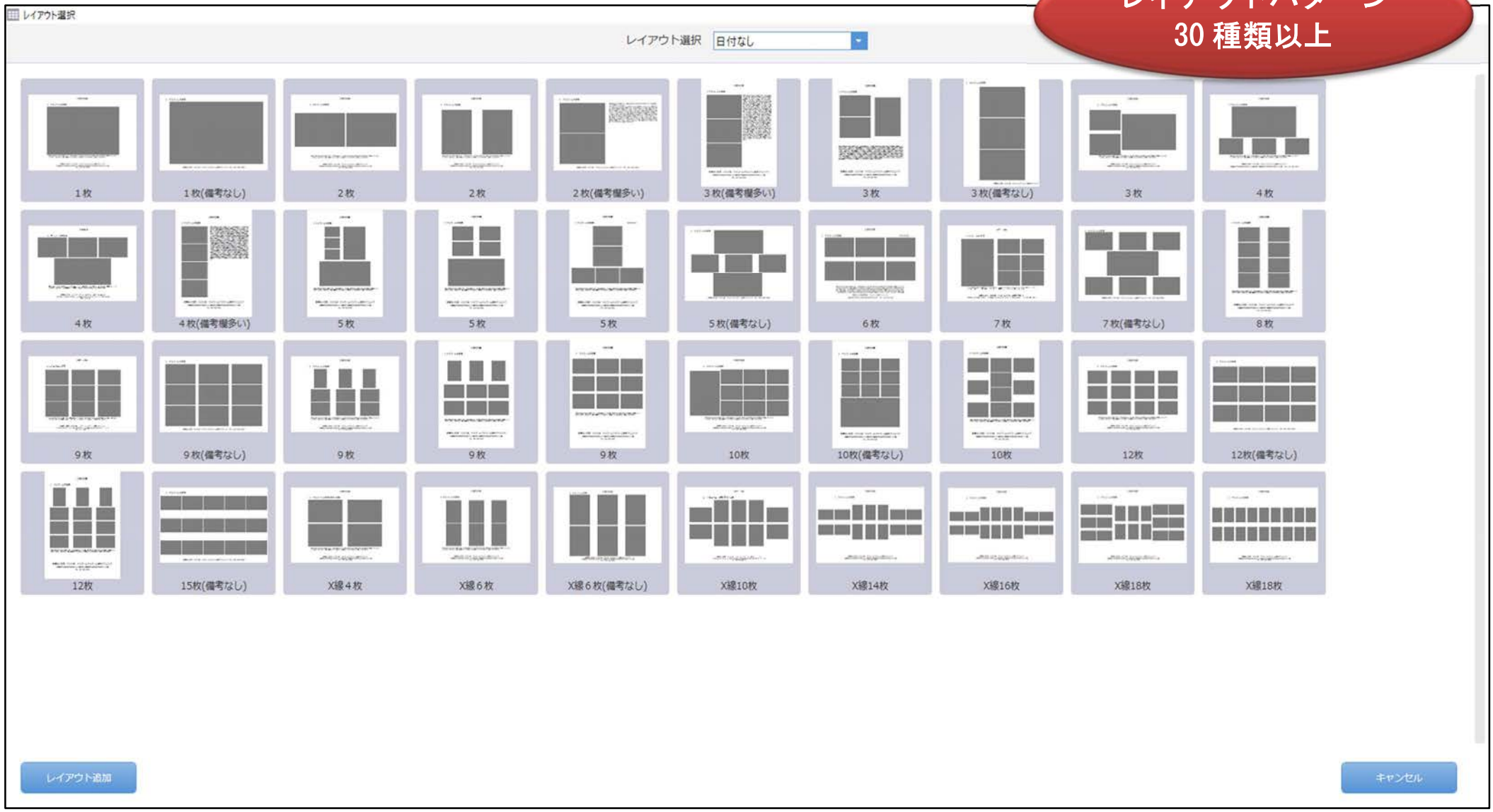
口腔内写真

1　ナルコーム太郎様



ナルコーム歯科
千葉県松戸市本町11-5-5F　TEL：047-364-7656

レイアウトパターン
30 種類以上



お口の状態について

カルテ番号	1
お名前	ナルコーム太郎　様
検査日	2021/10/01

ナルコーム歯科

松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

口腔内写真

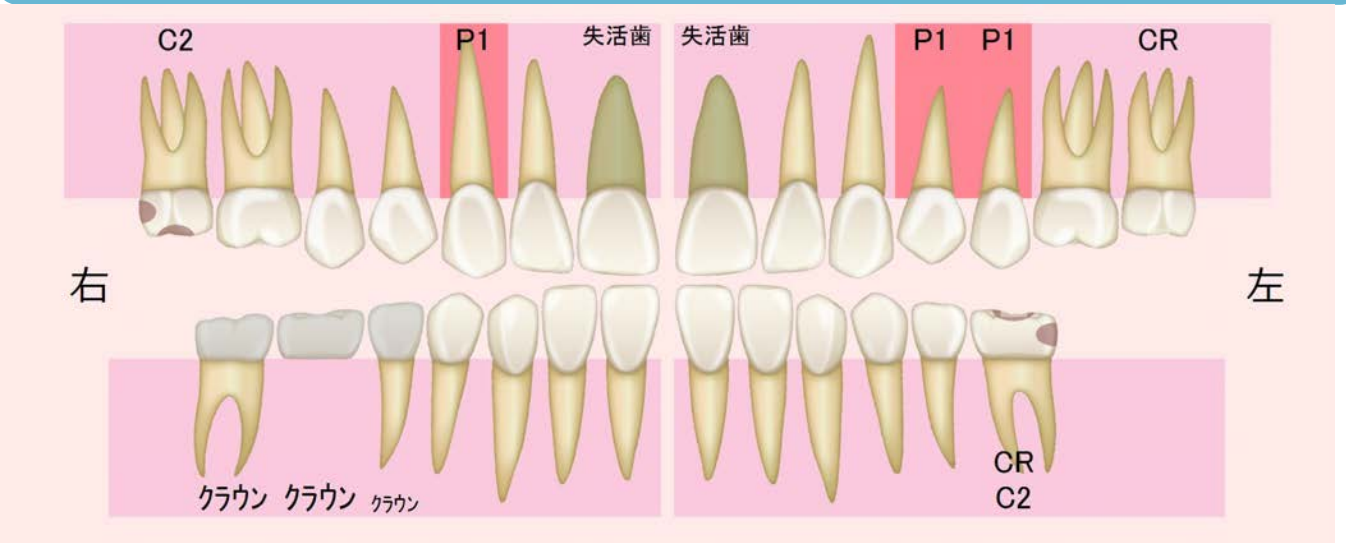
むし歯や歯肉の状態が客観的に判断できます

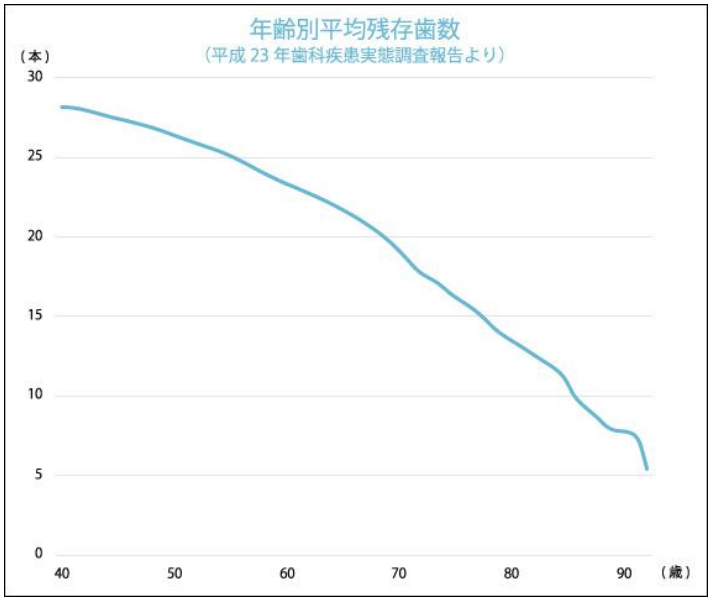
レントゲン

目で見えない顎の骨や歯の根の状態が見えます

歯の検査結果

治療内容			部位
初期むし歯	0	本	
むし歯	2	本	7　6
修復物の不適合	0	本	
根の感染	0	本	
歯のないところ	4	本	8　8　7 8
歯並びの問題	無し		
親しらず	0	本	
しみる	0	本	



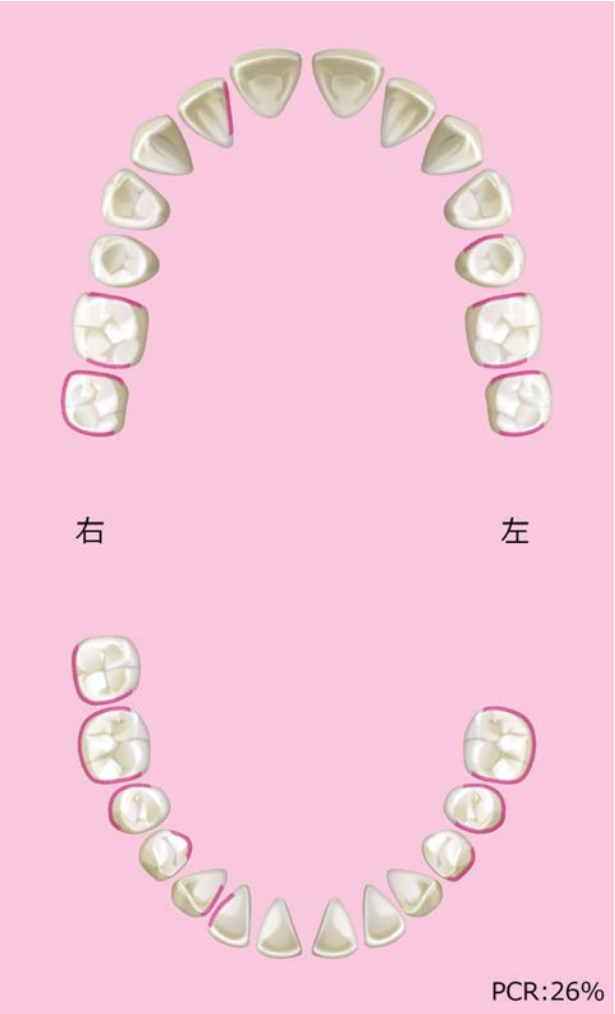


あなたの歯年齢は、57才です

歯ぐきの検査結果

図１

図２



ポケット値4mm以上の割合	3%
ポケット値6mm以上の割合	1%
歯周検査時出血率	6%
プラークスコア	26%

図の説明

図１　ポケットの状態を表す図です。歯ごとの最大のポケット値と出血箇所を表しています。
図の赤い部分が出血箇所です。

図２　プラークの付着状態を表す図です。歯の表面の色のついている部分にプラークが付着しています。

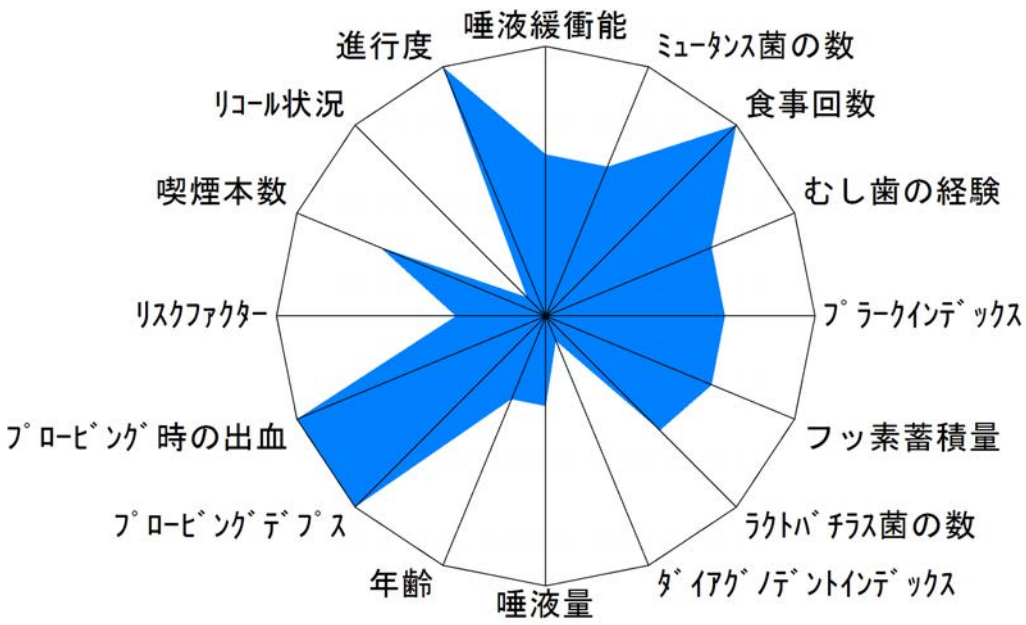
歯の治療内容

治療内容	治療回数の目安	治療対象の歯	部位
つめる治療（直接）	１回／本	0　本	
つめる治療（型採り）	２回／本	0　本	
かぶせる治療（型採り）	３回／本	0　本	
根の治療	３回／本	0　本	
歯を抜く治療	１回／本	0　本	
歯のないところを補う治療			
矯正治療			
その他の治療			

歯ぐきの治療内容

治療内容	治療回数の目安	部位
歯周病	健康	
縁上（歯の表面）歯石除去	0　回	
縁下（歯ぐきの中）歯石除去	0　回	
定期健診	1ヶ月ごと	

歯周検査結果



【唾液緩衝能】
評　　価：青緑
コメント：むし歯になる危険性を秘めています。糖分の摂取をなるべく控えましょう。歯ブラシや歯間ブラシを使用して有効的な清掃を心がけましょう。

【ﾐｭｰﾀﾝｽ菌の数】
評　　価：10万CFU /ml 以上50万CFU /ml 未満
コメント：むし歯の原因菌の存在が認められます。油断せず、対策を検討しましょう！

【食事回数】
評　　価：3回以下
コメント：特に現在の食事回数を変更する必要はありません。今の状態を保てるように規則正しい生活を送るようにして下さい。

【むし歯の経験】
評　　価：4本以上14本未満
コメント：これまでも、多少むし歯になっています。油断は禁物。デンタルスタッフと対策をねりましょう！

【ﾌﾟﾗｰｸｲﾝﾃﾞｯｸｽ】
評　　価：15%以上30%未満
コメント：かなり心配な状態です。デンタルスタッフに相談してみましょう！

【フッ素蓄積量】
評　　価：家庭でのみ毎日
コメント：規則正しい使用が効果的です。定期健診の際にフッ素塗布も加えるとさらに安心です。御検討ください。

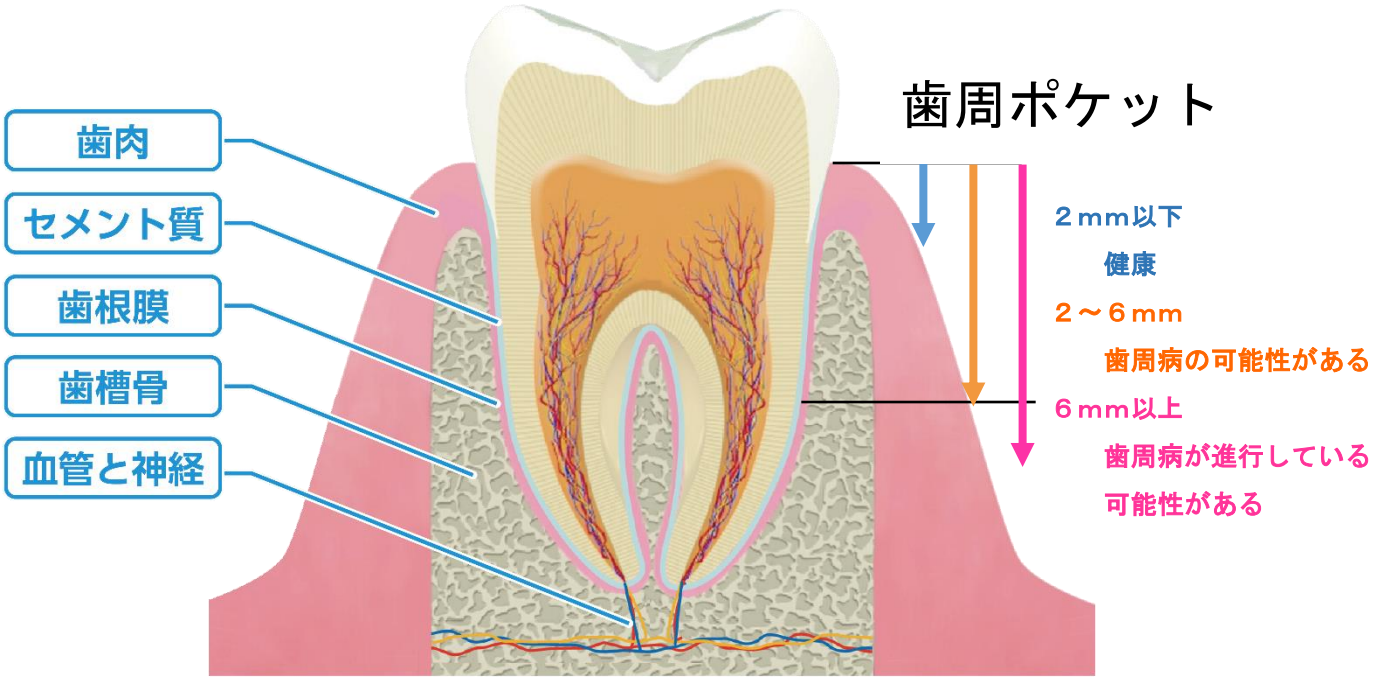
【ﾗｸﾄﾊﾞﾁﾗｽ菌の数】
評　　価：1万CFU /ml 以上10万CFU /ml 未満
コメント：お口の環境の良否を示すこの菌が認められます。デンタルスタッフと改善策を検討しましょう！

【ﾀﾞｲｱｸﾞﾉﾃﾞﾝﾄｲﾝﾃﾞｯｸｽ】
評　　価：要治療
コメント：かなり心配な状態です。デンタルスタッフに相談してみましょう！

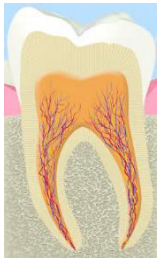
【唾液量】
評　　価：3.5ml以上6ml未満
コメント：お口の健康を守るためには、唾液の力をもう少し引き出したいので、対策をデンタルスタッフと検討しましょう！

【年齢】
評　　価：35歳以上45歳未満

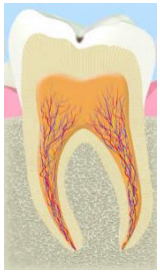
歯の構造



むし歯の進行

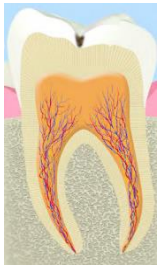


健康



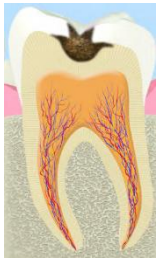
C O

表面が白くにごって
見える状態です。



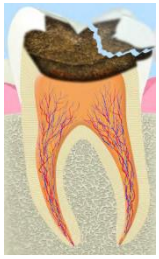
C 1

まだ穴になっていませんが、
茶色などに着色してザラつい
ていたりします。



C 2

象牙質まで穴があいており、
冷たいものを飲食すると歯が
しみます。



C 3

炎症を起こすと、はげしい
痛みをともないます。

C 4

歯がくずれて根っこだけが
残ってしまった状態です。

当院のご利用の流れ

診療の流れ

安心な診療システム

当院では、お口の困りごとのほか、治療に対する不安やご要望をしっかりと伺って、治療計画を作成いたします。
治療に必要な期間や費用など、できるだけ分かりやすくご説明いたします。

初めてのご来院

【ヒアリング】

定期健診

【検査】

治療の終了

【応急処置】

治療の開始

【治療計画の検討】

２回目のご来院

【カウンセリング】

【治療】

【終了】

【メンテナンス】

最適な治療を行うためのお約束

患者様へ５つのお約束

お約束① しっかりとしたヒアリングと検査を行います。
お約束② 分かりやすい説明を心がけ、「明確なゴール」を共有してから、治療を開始いたします。
お約束③ 医師・スタッフともに技術の向上に努め、最新の医療設備で最善の診断と治療をいたします。
お約束④ 患者様に安心してご来院いただけるよう、徹底した院内感染予防に取り組みます。
お約束⑤ ご予約の時間には、万全の体制でご来院をお待ちいたします。

患者様へお願い　　「ご予約」は「大事なお約束」です！

来院のご予約は、患者様と当院の「大事なお約束」です。
当院では、このお約束を守るために、治療台を整え、必要な材料や道具を準備して、
患者様をお待ちしています。
やむを得ず、ご予約を変更される場合は、できるだけ早めのご連絡をお願いいたします。

御見積書

1 ナルコーム太郎　様

作成日　2021/09/28

合計　￥44,000（税込）

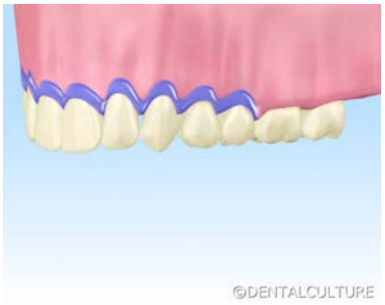
５４３２１	１２３４５
５４３２１	１２３４５

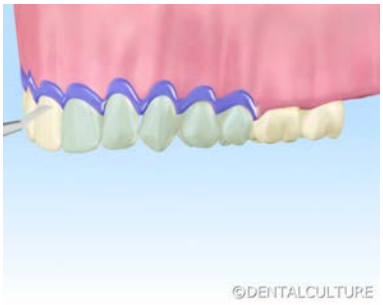
オフィスホワイトニング	単価		数量		
数回に分けて行います。	40,000	×	1	=	40,000

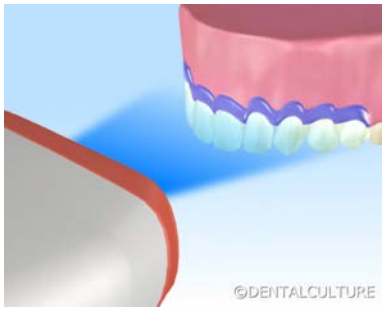
御不明な点がありましたらスタッフまでお気軽にお声をお掛け下さい。

上記治療計画の処置と料金を理解した上、同意致します。　　年　　月　　日

ご署名







ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

御見積書

1 ナルコーム太郎　様

作成日　2021/09/28

合計　￥341,000（税込）

基本検査	単価		数量		
	30,000	×	1	=	30,000
	検査には、自宅療法指導費が含まれています。				

CT画像診断	単価		数量		
	30,000	×	1	=	30,000
	検査は外部委託機関にて行います。				

一次手術	単価		数量		
6	250,000	×	1	=	250,000
	時間は２時間程度です。				

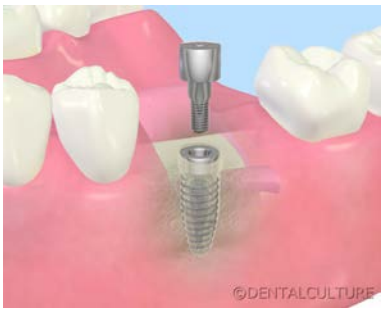
御不明な点がありましたらスタッフまでお気軽にお声をお掛け下さい。

小計	￥310,000
消費税	￥31,000
合計	￥341,000

上記治療計画の処置と料金を理解した上、同意致します。

年　　月　　日

ご署名



ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

御見積書

1 ナルコーム太郎　様

作成日　2021/09/28

		単価		数量		
イーマックス冠	6	110,000	×	2	=	220,000
		ニケイ酸リチウム（ガラスセラミックス）は適度な硬さで天然歯を傷めることがありません。				
メタルボンド冠	6	100,000	×	2	=	200,000
		内面には合金（金・銀・銅・プラチナ等）・表面は陶材（セラミック）の２層構造でできています。				
ハイブリッドセラミック冠	6	50,000	×	1	=	50,000
		セラミック(陶器)とレジン(プラスチック)を混ぜた材料で作られています。				

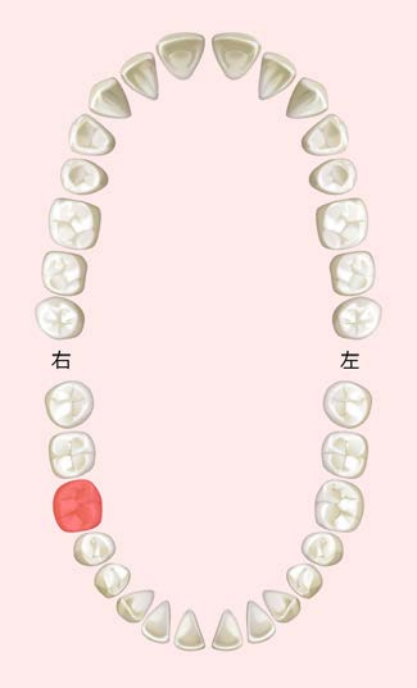
ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

御見積書

1 ナルコーム太郎　様

作成日　2021/09/28

合計　￥407,000（税込）



基本検査				
		30,000 ×	1 =	30,000
CT画像診断				
		30,000 ×	1 =	30,000
一次手術				
	6	250,000 ×	1 =	250,000
テック（仮歯）				
	6	10,000 ×	1 =	10,000
二次手術				
	6	50,000 ×	1 =	50,000

御不明な点がありましたらスタッフまでお気軽にお声をお掛け下さい。

小計	￥370,000
消費税	￥37,000
合計	￥407,000

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

御見積書

ナルコーム太郎　様

作成日　2021/09/28

治療計画

期　　間	部　　位	処　　置
１回目		基本検査
２回目		CT画像診断
３回目		レーザー処置
４回目		
５回目		
６回目		
７回目		
８回目		

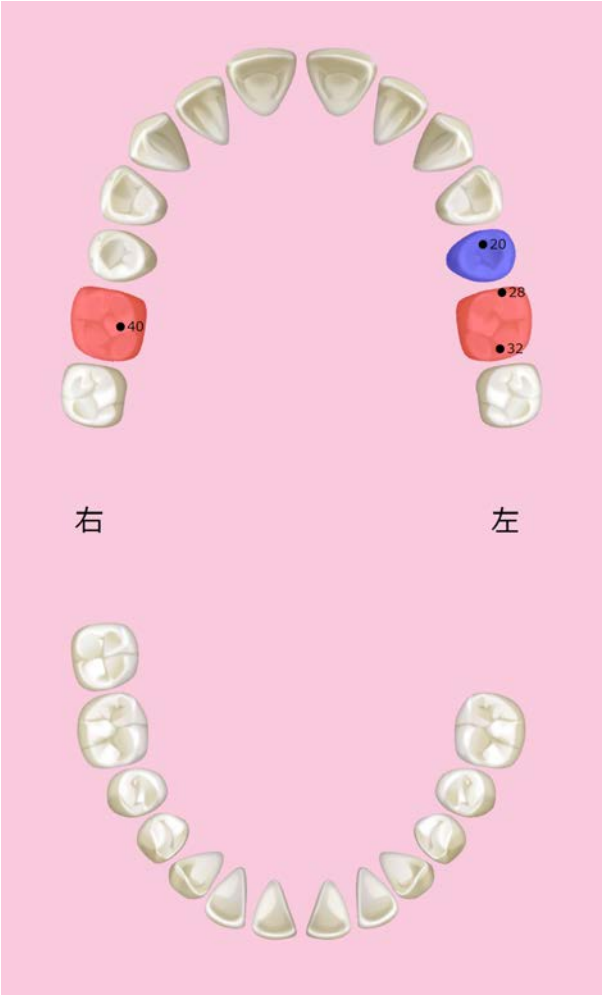
御不明な点がありましたらスタッフまでお気軽にお声をお掛け下さい。

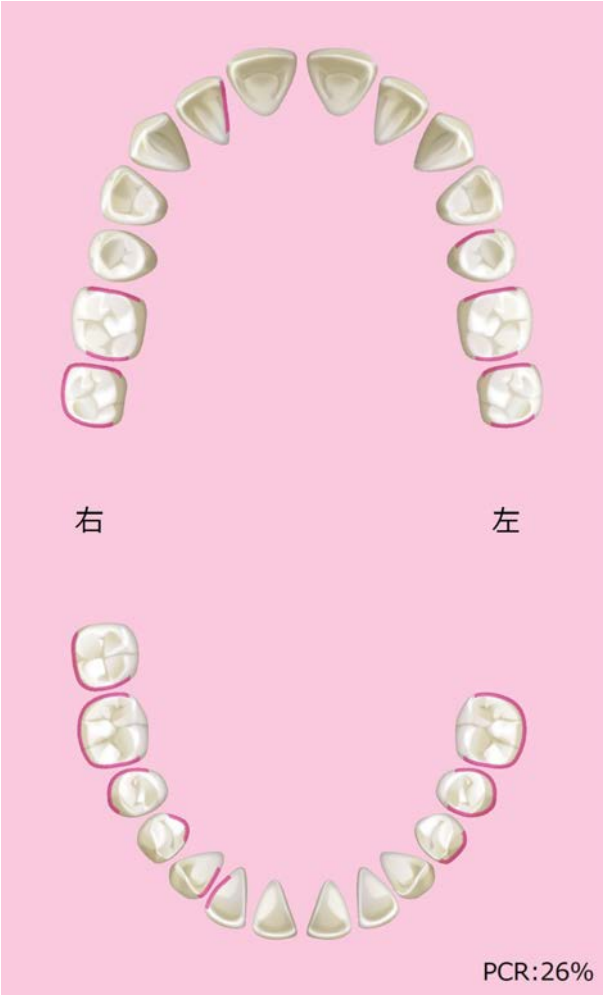
ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

Diagnodent

1 ナルコーム太郎　様

作成日　2021/06/07
担当Ｄｒ
担当ＤＨ





むし歯になりかけている歯の存在が認められます。油断せず、対策を検討しましょう。

ナルコーム歯科

松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

薬剤情報提供書

1 ナルコーム太郎 様

薬品名　ケフラールカプセル

イメージ画像	用量	用法	処方量
	1回　1錠	一日三回毎食前	3日数

＜注意事項＞
細菌を殺す薬です。
授乳中の方は、この薬を飲んでいる間は授乳を避けてください。
尿糖検査などに影響を与えることがあります。

薬品名　ネオステリングリーン

イメージ画像	用量	用法	処方量
	1回	1日数回	1個

＜注意事項＞
口腔内の消毒薬です。
抜歯後など傷の場合は、血が止まるのを遅らせることがありますので
、はげしいうがいは避けてください。

薬品名　ロキソニン錠

イメージ画像	用量	用法	処方量
	1回　2錠	痛みがひどい時	5回分

＜注意事項＞
空腹時に服用しないようご注意下さい。
1日2回以上服用するのはお控え下さい。

薬品名　アラセーナ軟膏

イメージ画像	用量	用法	処方量
	1回	1日数回	10回分

＜注意事項＞
目や口の中に入らないように注意してください

体に異常が発生した場合は直ちに服用を中止して下さい。

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656
診療日：月～土　休診日：日・祝　診療時間　9：00～19：00

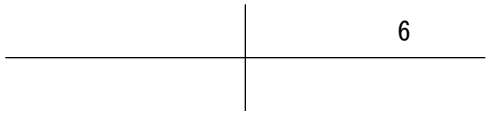
履歴

ナルコーム太郎 様

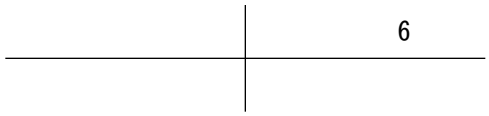
作成日：2020/09/02

インプラント埋入 2020/04/15

Narcohm(SN.abc123456)
スクリュー固定方式 Φ3.5mm × 7.0mm
チタンアバットメント



除去 2019/12/01



定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

前略
お元気でお過ごしのことと存じます。
その後の歯の調子はいかがですか？
ブラッシングは上手くいっていますか？
ブラッシングが十分でないと歯垢が付きやすくなり虫歯の原因にもなります。
定期健診を受けていただくことにより健康な歯を保つことが出来ます。
ご都合のよい日をご連絡の上、ご来院下さい。

草々

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
047-364-7656

定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

お元気でお過ごしでしょうか？
その後のお口の具合はいかがでしょうか？
前回診療終了時に下記の日時で定期健診のご予約を承っております。

月　　日（　）
時　　分（　ヶ月経過）

もしご都合が悪く変更をご希望される場合は、お気軽にご連絡ください。
ご来院の際には、診察券と保険証をお持ちください。当日、ブラッシング指導も行いますので、いつもお使いの歯ブラシも一緒にお持ちください。お持ちでない方には当院で新しいものをお出し致しますので、ご了承ください。

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

その後歯の調子はいかがでしょうか。
さて、そろそろ下記のチェック項目の健診を受けられることをお勧めいたします。
お受けになりたい日時をお電話にてご予約下さい。

- □ 経過観察
- □ むし歯の有無
- □ 歯ぐきの状態
- □ 歯石の除去
- □ 歯のクリーニング
- □ その他

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

あなた様が当院で治療を終えられてから　　ヵ月が経過しました。その後歯の調子はいかがでしょうか。
当院ではみなさまの歯の健康を守るため、定期健診をお勧めしています。
そろそろあなた様の大切な歯の健康状態をチェックする時期が参りましたのでお知らせします。
なお、当日は、保険証・診察券をご持参下さい。
※お電話にて日時の予約も承っております。

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

様が治療を終えられてから　　ヵ月が経過しました。
その後、歯の調子はいかがでしょうか。
歯の健康を守るために、そろそろ定期健診を受けられることをお勧め致します。

★健診日時
月　　日（　　）
時　　分
ご都合が悪いようでしたら、お早めにご連絡下さい。
なお、当日は保険証・診察券と一緒にこのハガキをお持ち下さい。

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

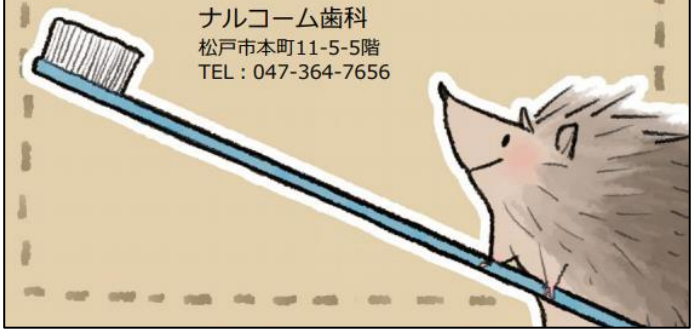
定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

様が治療を終えられてから　　ヵ月が経過しました。
その後、歯の調子はいかがでしょうか。
歯の健康を守るために、そろそろ定期健診を受けられることをお勧め致します。

★健診日時
月　　日（　　）　　時　　分
ご都合が悪いようでしたら、お早めにご連絡下さい。
なお、当日は保険証・診察券と一緒にこのハガキをお持ち下さい。

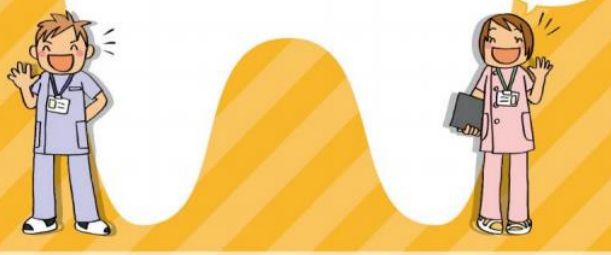
ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656



定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

年　　月　　日にフッ素を塗ってから約半年が過ぎました。
フッ素は１年のうちに２回は歯に塗らないと効果がありません。定期健診もかねて一度ご来院ください。
都合のよい日を電話で予約してください。
スタッフ一同お待ちしています。



ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
047-364-7656

定期健診のご案内

ナルコーム太郎様

前略
お元気でお過ごしのことと存じます。
その後の歯の調子はいかがですか？
ブラッシングは上手くいっていますか？
ブラッシングが十分でないと歯垢が付きやすくなり虫歯の原因にもなります。
定期健診を受けていただくことにより健康な歯を保つことが出来ます。
ご都合のよい日をご連絡の上、ご来院下さい。
草々

ナルコーム歯科
TEL：047-364-7656

ナルコーム太郎様

2020/09/02

当医院の治療の進め方について

治療の流れ

治療は、診断・緊急処置につづいて

１．歯みがきの指導
２．歯ぐきの状態のチェックと歯ぐきのお手入れ
３．歯の根の治療

などお口の健康にとっても、もっとも重要で基本的な治療を充分に行うようにしています。
そしてその後、充填、クラウンブリッジ、義歯などの最終段階への治療へと進めていくシステムを取っています。
何かわからない事や不安な事があったら、遠慮なさらずにお尋ね下さい。

ナルコーム歯科

TEL：047-364-7656

ナルコーム太郎様

2020/09/02

歯周病を家庭で療養するには…

歯周病の家庭療養

これまで歯周病の定期的な療養を続けてきましたが、現在ほぼ良好と思われますので、今回で定期的な療養を終了いたします。
歯周病は生活習慣病でもあり、再発しやすいのが特徴です。下記の留意事項に気をつけて、ご自身で再発を防ぐ努力が必要です。

- □　歯ブラシを上手に使い、出来るだけ磨き残しを無くしましょう
- □　歯間ブラシやデンタルフロスを上手に使いましょう。
- □　規則正しい生活と、バランスのとれた食事を心がけましょう。
- □　タバコ・アルコール・甘いものを控えめに。
- □　歯ぎしり・食いしばりなどが気になりましたらご相談下さい。
- □　入れ歯も丁寧に洗いましょう。
- □　高血圧や糖尿病は歯周病と関係が深いとされています。
- □　その他（　　）

ナルコーム歯科
松戸市本町11-5-5階
TEL：047-364-7656

ナルコーム太郎様

2020/09/02

予防とは

予防とは

ひと口に予防と言っても、個人によって健康の条件は、それぞれ異なります。
はじめに、虫歯の原因は砂糖ではなく虫歯菌だと言う事、歯周病の原因はあごの骨の老化ではなく歯周病菌であるという原則を決して忘れないで下さい。
では予防とは・・・・
そうです。この原因になるバイ菌をとってしまうことです。
しかし【歯磨きをしてもまた虫歯が出来てしまう】ということをよく耳にします。
これはその磨き方に問題があるのではないでしょうか。【歯を磨く】と言うことと、【歯が磨けている】と言うことは違うのです。
歯の磨き方は、歯ぐきを痛めたり、歯を摩耗しないように注意すれば原則的にはどのように磨いてもかまいません。
簡単に例えれば、ブラシで床掃除をするのに、隅々までどのくらいブラシが届いているかと言うことです。

アフターケア

健康な歯、治療をした歯、入れ歯など、どんな歯でも噛んでいるうちに自然に欠けたりすり減ったりします。治療後の良好な状態を長期間維持していただくためには、患者様のセルフケアと共に、歯科医院での定期的ね診査や予防処置が必要不可欠です。このため定期検診を行っており、ハガキでお知らせしておりますので、是非お気軽にご来院下さい。どうぞ、これからの充実した毎日、快適にお過ごし下さい。

では、いつまでも若く美しい口元で

快適な生活が送れますように・・・

ナルコーム歯科

松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

ナルコーム太郎様

2020/09/02

治療が終わって

もう歯で苦労するのいや！！

皆さんは、虫歯や歯周病をほとんどの人がなる病気だからとあきらめていませんか。もし手を洗わないうちに指が欠けて無くなってしまうとしたら・・・あなたはあきらめられますか？

残念な事に、健康の入り口である食生活に欠かせない歯についてだけは、皆さんあまりにも無くなることに寛容です。

今後、益々高齢化社会となりますが、老化と共に歯がなくなるという事はありませんので、しっかりと予防の意識を高め、快適な生活をエンジョイしましょう！！

アフターケア

健康な歯、治療をした歯、入れ歯など、どんな歯でも噛んでいるうちに自然に欠けたりすり減ったりします。治療後の良好な状態を長期間維持していただくためには、患者様のセルフケアと共に、歯科医院での定期的ね診査や予防処置が必要不可欠です。このため定期検診を行っており、ハガキでお知らせしておりますので、是非お気軽にご来院下さい。どうぞ、これからの充実した毎日、快適にお過ごし下さい。

では、いつまでも若く美しい口元で

快適な生活が送れますように・・・

ナルコーム歯科

松戸市本町11-5-5階

TEL：047-364-7656

ナルコーム太郎様

	m	b	d	ld	l	lm	Furc	M	C	S	E	Pl	G	I	診	Pl 22% BOP 7%
18																
17	4	3	4	4	4											
16		4			4											
15						4										
14					4											
13					4											
12				4												
11																
21																
22																
23																
24		4	4	4		4										
25		4			4											
26	4															
27	3	4			4											
28																
48																
47	4	3			4											
46	4		4		4											
45			4			4										
44			4			4										
43																
42																
41																
31																
32																
33																
34			4													
35		4														
36					2											
37	4	3	4			4										
38																

検査日	総歯数	PD総数	出血	PD平均	1-3mm	4-6mm	7mm以上
2020/07/01	28歯	168	11(7%)	2.8mm	135(80%)	33(20%)	0(0%)

ナルコーム歯科

ナルコーム太郎様

<<2020/07/01>>

	m	b	d	Id	I	Im	Furc	M	C	S	E	PI	G	I	診
18															
17	4	3	4	4	4										
16		4			4										
15						4									
14					4										
13					4										
12				4											
11															
21															
22															
23															
24		4	4	4		4									
25		4			4										
26	4														
27	3	4			4										
28															
48															
47	4	3			4										
46	4		4		4										
45			4			4									
44			4			4									
43															
42															
41															
31															
32															
33															
34			4												
35		4													
36					2										
37	4	3	4			4									
38															

PI 22% BOP 7%

<<2020/09/01>>

	m	b	d	Id	I	Im	Furc	M	C	S	E	PI	G	I	診
18															
17	4	3	4			4									
16		4			4										
15				5											
14															
13															
12															
11															
21															
22															
23															
24															
25															
26															
27	4		4		5	1									
28															
48															
47		4		4	2										
46			4	4											
45						4									
44															
43															
42															
41															
31															
32															
33															
34															
35															
36			4	4											
37	5	4		5	4										
38															

PI 22% BOP 4%

18	
17	
16	
15	
14	
13	
12	
11	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
48	
47	
46	
45	
44	
43	
42	
41	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	

ナルコーム歯科